



CORSI DI ACCOMPAGNAMENTO E PREPARAZIONE ALLA NASCITA
SECONDO IL METODO RAT
Responsabile Prof. Elio Cirese

Direttori: Prof. R.C. Forleo e Ostetrica Capo M.G. Pellegrini
Coordinatori: Dott.ssa L. Passi e Ost. M. Carioti

I Incontro

Accoglienza: presentazione del corso, illustrazione del programma, presentazione dell'èquipe e autopresentazione delle coppie (Psicologa e Ostetrica/o)

II Incontro

Significato del RAT (Training Autogeno Respiratorio)

1° esercizio RAT - " Rilassamento volontario e graduale" (Psicologa)

Il travaglio di parto: periodo prodromico e periodo dilatante (Ostetrica/o)

III Incontro

La coppia protagonista della nascita. Problematiche relazionali. Il papà in sala parto (Psicologa)

2° esercizio RAT: "Immaginazione e ascolto delle sensazioni interne del corpo (Psicologa)

IV Incontro

Baby Blues (Psicologa)

3° esercizio RAT: "Immaginazione e ascolto delle sensazioni esterne" (Psicologa)

Parto: il periodo espulsivo, il secondamento, l'assistenza neonatale.

Il taglio cesareo (Ostetrica/o)

V Incontro

Il Bambino immaginario e il bambino reale (Psicologa)

4° esercizio RAT: "Percezione globale della propria realtà corporea" (Psicologa)

La prevenzione e la cura del Perineo (Ostetrica/o)

VI Incontro

I Bisogni del Bambino (Psicologa)

5° esercizio RAT: "La respirazione spontanea come strumento di benessere (Psicologa)

Il puerperio e l'allattamento (Ostetrica/o)

VII Incontro

Musicoterapia - Aspetti teorici: l'importanza dell'elemento sonoro-musicale nella costruzione della relazione tra madre-padre-bambino durante la gravidanza (Musicoterapista)

VIII Incontro

Musicoterapia - Utilizzo del linguaggio corporeo - sonoro - musicale come canale di comunicazione non-verbale con il bambino (Musicoterapista)

Donazione sangue cordonale - Filmato dipartimento (Ostetrica/o)

IX Incontro

Ritorno a casa in tre: costruire la relazione genitoriale (Psicologa)

Conclusioni. Chiarimenti e domande finali (Ostetrica/o)

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

**Fondazione Internazionale Fatebenefratelli
Lungotevere de' Cenci 5/7 – 00186 Roma
Tel. 06 5818895 – 06 6837376 – Fax 06 68370933**

**Orario per la prenotazione e pagamento delle quote d' iscrizione:
lun. – ven. : 9.00 – 13.30 / 14.30 – 16.00
nei mesi di luglio e agosto la segreteria rimarrà chiusa il venerdì pomeriggio
per ulteriori informazioni consultare la voce [contatti](#) del sito.**

Il Corso si realizzerà al raggiungimento di n. 23 iscrizioni

COSTO DEL CORSO: € 190 (nel costo è prevista anche la presenza del papà)

MODALITÀ DI PAGAMENTO:

la quota va versata entro e non oltre 7 giorni dall'iscrizione, con

- ❖ **assegno bancario intestato a Fondazione Internazionale Fatebenefratelli**
- ❖ **bonifico bancario, intestato a Fondazione Internazionale Fatebenefratelli
(inviare copia del bonifico via fax al n. 06 68370933 o via e-mail:
maternita@fondazionefatebenefratelli.it)**
- ❖ **contanti, bancomat o assegno recandosi presso la sede di Lungotevere de'
Cenci 5/7 – 00186 Roma**

Dati per bonifico bancario:

**INTESTATARIO: Fondazione Internazionale Fatebenefratelli
BANCA: BANCA PROSSIMA
IBAN : IT54J033590160010000004983
SWIFT BIC: BCITITMX**

**Causale: date del corso prescelto, cognome e nome della futura mamma,
codice fiscale e indirizzo di residenza .**

N.B.

In caso di impossibilità a frequentare il corso per problemi di salute, l'interessata dovrà inviare richiesta scritta di rimborso almeno cinque giorni prima della data di inizio del corso medesimo. Verrà rimborsato l'80% della quota.

Le Informazioni mediche riguardanti il ricovero e le modalità di assistenza alla nascita nonché le problematiche concernenti l'analgesia e l'anestesia, vengono fornite prettamente in Ospedale in incontri specifici con ginecologi, pediatri, anestesisti, e psichiatri (il calendario degli incontri è distribuito in ambulatorio)